

こもれびの森

9月号



こもれびの森、園内では、ガマズミの実が赤くなり、柏の木の葉っぱが落ちて、綿あめの甘い匂いがたちこめています。トンボやコオロギ、バッタが元気に跳ねています。こもれびの森の秋を探しに来ませんか。・・・



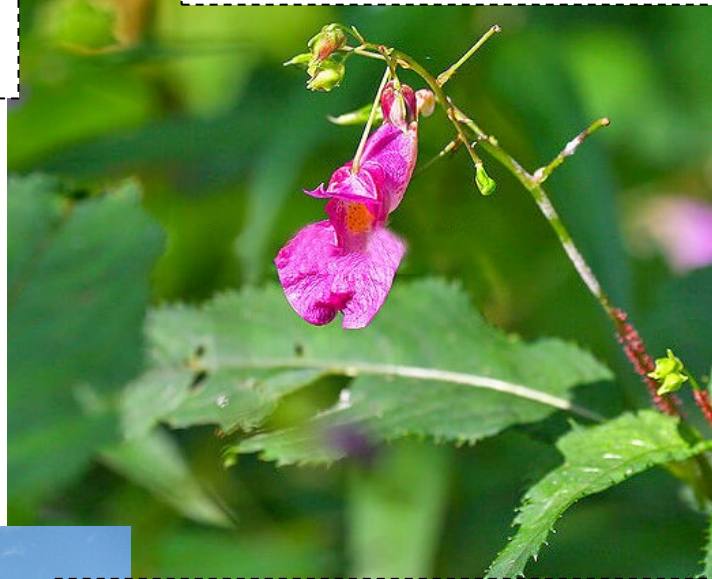
ガマズミの実 果実酒にすると、きれいなピンク色になります。焼酎と氷佐藤を入れて寝かせると、絶品の果実酒になります

ガマズミの効用には以下のようなものがあります。抗酸化作用 豊富なポリフェノールとビタミンCが含まれており、活性酸素を抑える。血圧や動脈硬化の予防効果がある。疲労回復に効果がある。美肌効果がある。食欲増進効果がある。

しっぽの青いトカゲがたくさんいます。これは、ニホントカゲのトカゲの幼体です。湿生植物園の木道の上で撮影 9月



ツリフネソウ 科学館北側の散策路で見られます。



芋煮会できます。

芋煮会が森林科学館炊飯棟でできます。ガス代500円 申込受付中です。

